



HRDLPNmetgemak

**Start op dinsdag 18 April
2017.**

Op een gezellige en ontspannen manier BEGINNEN MET HARDLOPEN

Wij bieden een pakket voor 3 maanden aan voor beginners die graag willen ervaren hoe ontspannen en leuk hardlopen kan zijn:

- Kosten 50,00 euro.
- Met T- Shirt.
- Mogelijkheid voor Loopanalyse.
- Persoonlijke begeleiding.
- Gegeven door gediplomeerde trainers.
- Mogelijk voor hartslagmeter test.

**De Training is elke Dinsdag van 19.30 tot 20.30
uur, vanaf Sportcentrum Calluna, Herderlaan 51
(vanaf de kassa).**

Voor Informatie:

Paula Benders 06-83553781
Angela van Tol 06-41580228

e-mail:
hardlopenmetgemak@gmail.com

