



HRDLPNmetgemak

**Start op dinsdag 15 Januari
2019.**

**Op een gezellige en ontspannen manier
BEGINNEN MET HARDLOPEN.**

Wij bieden een pakket voor 3 maanden aan voor beginners die graag willen ervaren hoe ontspannen en leuk hardlopen kan zijn:
Met als Basis: Hoe loop ik hard.

- Kosten 60,00 euro.
- Met T- Shirt.
- Mogelijkheid voor Loopanalyse.
- Persoonlijke begeleiding.
- Gegeven door gediplomeerde trainers.
- Mogelijk voor hartslagmeter test.

**De Training is elke Dinsdag van 19.30 tot 20.30
uur, vanaf Sporthal ten Duyn Veldwijk.
(achter het station)**

Voor Informatie: www.loopgroepvisie.nl (zie link).

Paula Benders 06 - 18603940
Angela van Tol 06- 41580228

e-mail:
hardlopenmetgemak@gmail.com

